

GESTES ET POSTURES – RESTAURATION



Objectif

A l'issue de cette formation, votre salarié saura diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liées aux activités physiques et saura maîtriser les gestes en restauration



Prérequis

Oral : Comprendre des consignes simples et communiquer de façon très simple

Ecrit : Aucun

Physique : Ne pas avoir de contre-indication de port de charge

Equipements : Se présenter en formation avec ses EPI habituels (chaussures de sécurité, gants, etc) pour les exercices pratiques



Durée : 7 heures

Dates :

- 1 ère session : 9 mai
- 2 ème session : 18 septembre

Horaires :

- 9h-12h30
- 13h30-17h

Effectif :

- 4-12 personnes

Organisme de formation:

La Croix Rouge

Lieu :

120 Avenue Gaston ROUSSEL
93 230, Romainville

PROGRAMME

Connaître les risques liés aux gestes et postures spécifiques des métiers de la restauration

Repérer, dans son poste de travail, les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques (TMS)

Connaître et adapter les techniques préconisées en matière de sécurité physique et d'économie d'effort, afin de se protéger

Connaître les différents matériels de manutentions mécaniques utilisés par les professionnels de la restauration

Proposer des pistes d'amélioration, dans les domaines organisationnels, techniques et humains