

Gestes et Postures

Cette formation, dispensée par la Croix-Rouge permettra à vos salariés de prévenir les risques d'apparition des maladies professionnelles et d'accidents du travail.

Objectifs Cette formation généraliste s'adresse à tous les publics.

Elle a pour objectif d'adopter les principes d'ergonomie sur les différents postes et de connaître la gestuelle optimale et réflexe lors de la manipulation de charges et d'équipements.

La Croix-Rouge mettant à disposition du FLES de Paris son matériel, les activités et mises en situation seront adaptées en fonction des domaines d'activité de vos salariés afin de correspondre aux différents contextes professionnels.



Prérequis Pas de prérequis à l'écrit, ni à l'oral.
Avoir ses Equipements de Protection Individuelle (EPI) et sa tenue de travail.

Programme de formation

- > Etudier et prévenir les risques d'apparition des maladies professionnelles et d'accidents du travail ;
- > Adopter les principes d'ergonomie sur les postes de travail ;
- > Repérer les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques (TMS) ;
- > Connaître la gestuelle optimale et réflexe lors de la manipulation de charges inertes et d'équipements ;
- > Connaître les différents matériels de manutention mécanique ;
- > Assurer une manutention efficace.

Modes d'évaluation

À l'issue de l'action de formation, l'employeur recevra un bilan individuel et une attestation de réalisation, pour chaque stagiaire.

Durée : 7 heures, 1 jour

Sessions prévues : 3

Dates 2025 :

- session 1 : le 7 avril
- session 2 : le 3 juillet
- session 3 : le 3 décembre

Horaires : de 9h à 17h

Effectif : de 5 à 12 stagiaires

Organisme de formation :

LA CROIX-ROUGE

Lieu : 120, Avenue Gaston

Roussel - 93230 ROMAINVILLE